



Comprendre et améliorer la relation de l'humain au cheval



Comment vivre votre relation au cheval autrement....

Apprenez à lâcher ce besoin compulsif de devoir tout contrôler, soyez tout simplement avec le cheval, lui laissant davantage l'initiative pour vous entreprendre

Ecoute, Respect, Communication et Leadership sont des thèmes que vous retrouverez au cœur de ce programme. La présence du cheval vous donnera les ingrédients nécessaires pour développer connaissance de soi, présence et cohérence.

Ces ateliers s'adressent aussi bien aux cavaliers qu'aux personnes qui souhaitent reprendre confiance avec le cheval ou le rencontrer d'une manière respectueuse et progressive.

Au cours de ces deux ou trois jours de stage:

1. Vous développerez et affinerez votre présence, votre "connexité" et votre "awareness" avec le cheval,
2. Vous aurez l'occasion de revisiter les fondamentaux de l'équitation classique, de l'éthologie, de la psychologie humaine et animale. Dans un soucis permanent d'ouverture aux différentes traditions, il vous sera proposé un large éventail de perspectives et d'expériences pour développer intimité, harmonie et équilibre avec le cheval.

Les stages comprennent toujours une initiation au tai chi chuan afin de promouvoir centrage, enracinement, ressenti et tact.

Marc Silvestri

Entraîneur d'équitation

Ethologie

psychologie humaine et animale

(CEEPHAO)

Tai chi chuan

Profil : www.equihom.com



Inscription et info : Marc Silvestri 06 23 73 21 78